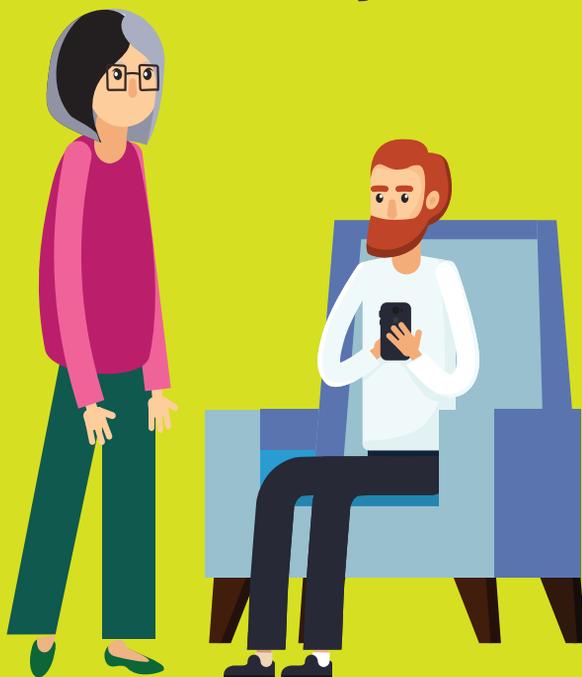


# **CORONAVIRUS:** **prevención y consejos** **para personas mayores**



**RIVAS  
VACIAMADRID**





**EVITAR EL CONTACTO CERCANO CON OTRAS PERSONAS.**

Mantener una distancia de seguridad de 2 metros



**LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA CON AGUA Y JABÓN.**

Procurar no tocarse los ojos, la nariz ni la boca



**AL TOSER O ESTORNUDAR, CUBRIRSE la boca y la nariz con un pañuelo desechable**

## ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

Los coronavirus son una familia de un virus que normalmente afecta solo a animales, aunque en distintas ocasiones pueden transmitirse a personas. El virus del que tanto está escuchando hablar últimamente es el SARS-CoV-2, un nuevo tipo de coronavirus detectado por primera vez en diciembre de 2019. Si es más preocupante que otros es porque este nuevo virus puede afectar a las personas, produciéndoles la enfermedad llamada COVID-19.

## ¿QUÉ ES EL COVID-19?

COVID-19 es el nombre que se le ha dado a la enfermedad que produce este nuevo coronavirus. Sus síntomas más comunes son: fiebre, tos, sensación de falta de aire.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR EL CONTAGIO?

**Lávese las manos con agua y jabón** siempre que llegue a casa.

**No se toque la cara, los ojos y la nariz** si no se ha lavado antes las manos.

**Protégase al toser o al estornudar** / Trate de utilizar pañuelos de usar y tirar.

**No comparta objetos** como vasos, cubiertos, etcétera. Evite los lugares concurridos.

**Si sale a pasear, evite ir en grupo**, y si va acompañada, mantenga siempre una distancia de dos metros con las demás personas.

**Si no es estrictamente necesario**, no coja el Metro, el autobús ni cualquier otro transporte público.

**Limite las visitas** que reciba de familiares y amistades



## ¿QUÉ DEBE HACER SI ALGUIEN VA A VISITARLE?

Si esa persona tiene algún síntoma, es mejor que no acuda a su casa.

Pídale que se lave las manos nada más llegar.

Evite el contacto físico (dar la mano, besos).

No compartan objetos.

Mantengan una distancia de 2 metros.

SOMOS CONSCIENTES DEL PROBLEMA QUE TODAS ESTAS MEDIDAS, SUMADAS AL CIERRE DE LOS CENTROS DE MAYORES Y DE DÍA, SUPONEN EN SUS HÁBITOS, PERO SON ENORMEMENTE ÚTILES PARA EVITAR SU CONTAGIO Y PONERLE EN UNA SITUACIÓN DE RIESGO.

COMPARTA ESTE FOLLETO CON SUS FAMILIARES Y AMISTADES.

Si tiene algún  
síntoma no acuda a su  
Centro Sanitario.

Llame al

**900 102 112**

y espere en casa

# Servicio municipal de comida a domicilio para personas con mayor riesgo de contagio o afectadas por el coronavirus (COVID-19)

Comida 3,92 euros

Cena, 2,93 euros

Solicitudes  
900 90 78 16

## Seamos responsables.

El servicio es solo para quienes estén en verdadera situación de vulnerabilidad y riesgo.



**RIVAS  
VACIAMADRID**

